

# REGLAMENTO CARRERA POR MONTAÑA PREMIO TÍO PICO

## (TRAMO DE AMPLIACIÓN DEL KILÓMETRO VERTICAL DE LAS HURDES)

### 1. Fecha y lugar

Domingo 8 de abril de 2018 a las 9:30 horas en Cabezo y Ladrillar (Cáceres). “V Kilómetro Vertical de Las Hurdes” Campeonato de Extremadura de carrera vertical individual y por clubes, siendo el premio Tío Picho la prolongación del mismo hasta su llegada a Ladrillar, de carácter opcional. Esta prueba está incluida en el Circuito de la Copa de Extremadura de carreras por montaña de la FEXME.

La organización recomienda al participante llegar con su vehículo a Ladrillar y desde allí se trasladarán a todos los inscritos a Cabezo, población de salida de la prueba. La causa de este traslado es porque el lugar de salida y de llegada es distinto. Salida en Cabezo y meta en Ladrillar.

### 2. Recorrido

La prueba transcurre en el paraje natural de la Sierra de la Granjera lindando con la Sierra de Francia. La salida es desde el municipio de **Cabezo** hasta el collado que se encuentra entre las elevaciones denominadas Montón de trigo y Piquito del Moro. Longitud de la prueba 4,35 kilómetros, desnivel positivo 910 metros.

El recorrido del Premio Tío Picho es la prueba de Kilómetro vertical y el recorrido por la sierra de vuelta a la localidad de Ladrillar. Longitud total de la prueba 17 kilómetros, desnivel positivo 1900 metros.





La salida de las pruebas se realizará en línea. Podrán ser establecidas más de una línea de salida distinta y consecutiva, una para cada itinerario y/o establecer líneas según ranking, prueba previa o primeras posiciones.

### 3. Participación

Los participantes serán mayores de edad.

### 4. Categorías

Categorías para la carrera Premio Tío Picho, se han establecido las siguientes:

#### Masculino:

- Joven de 18 a 23 años.
- Senior A de 24 a 34 años.
- Senior B de 35 a 39 años.
- Veteranos A de 40 a 45 años.
- Veteranos B de 46 a 50 años.
- Veteranos C + 50 años.
- Hurdano

#### Femenino:

- Joven de 18 a 23 años.
- Senior A de 24 a 34 años.
- Senior B de 35 a 39 años.
- Veteranas A de 40 a 50 años.
- Veteranas B más de 50 años.
- Hurdana

Inclusiva (masculina/femenina) para personas con algún tipo de discapacidad. Esta categoría será acumulable a cualquiera de las otras. Se deberá acreditar en cada prueba a la recogida de dorsales

dicha condición, no siendo referencia alguna el porcentaje de discapacidad únicamente la condición.

**El día de referencia para la edad de cada categoría será el que tenga el atleta el 31 de Diciembre de 2018.**

\*Las categorías con menos de 4 participantes serán integradas en la inmediatamente superior. Ejemplos de los casos que se pueden dar: En el caso que no haya 4 de Jóvenes (masculino o femenino) se integrarían en Senior A. En el caso que no haya 4 de Senior B, se integraría en Senior (A+B). En el caso que no haya 4 de Veterano C, se integraría en Veteranos B (B+C) y en el caso que no haya 4 en Veteranos B, se integraría en Veteranos (A+B+C). Por último, en el caso que no haya 4 en Veteranas B, se integrarían en Veteranas (A+B).

## **5. Inscripciones**

Se realizarán a través de la página web de la prueba [www.adiesgm.es](http://www.adiesgm.es) en la pestaña de inscripciones y en FEXME.COM eligiendo que se va a participar en el kilómetro vertical y su extensión llamada Premio Tío Picho.

- Kilómetro vertical de Las Hurdes (4'35kms +910) Campeonato de Carreras Verticales Individual y por Clubes de Extremadura.
- Kilómetro vertical de Las Hurdes + Premio Tío Picho (17kms +1900) Copa de Extremadura de Carreras por montaña.
- Medio Kilómetro vertical de Las Hurdes (2'5kms +400).
- Medio Kilómetro vertical de Las Hurdes + Premio Tío Picho -carrera y ruta senderista- (8'5kms +600).

Plazo 0: 16 de enero (un día antes de apertura normal), para federados.

Primer plazo: Desde el 17 de enero hasta el viernes de la semana anterior a la prueba -30 de marzo- (9 días antes) a las 23.59h

15€federados y 20€no federados.

Segundo plazo: Desde el 31 de marzo hasta el miércoles de la misma semana de la prueba -4 de abril (hasta 14:00 horas)- con un incremento de 5 Euros en todas las cuotas.

Los deportistas federados podrán inscribirse hasta 1 hora antes de la prueba en secretaría, abonando la cuota ordinaria del primer plazo más un incremento de 10 Euros el mismo día de la prueba al delegado principal.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes y al disfrute de todos los servicios establecidos por la organización para los participantes, así como la bolsa del corredor.

Una vez hecha la inscripción existirán las siguientes posibilidades:

- Hasta un mes antes de la prueba. Devolución del 100% en caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral. Para ello debe aportarse certificado médico o de empresa y solicitarse en plazo a la Secretaría de FEXME: [fexme@fexme.com](mailto:fexme@fexme.com)

- Hasta el lunes anterior a la prueba inclusive a la 13.00h. Devolución del 80% en caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral. Para ello debe aportarse certificado médico o de empresa y solicitarse en plazo a la Secretaría de FEXME: [fexme@fexme.com](mailto:fexme@fexme.com).

- Hasta el cierre del segundo plazo de inscripción (miércoles anterior a la prueba a las 14.00h): se pueden realizar cambios entre corredores que no puedan asistir, comunicando los datos del corredor que lo sustituye e informando a secretaria: [fexme@fexme.com](mailto:fexme@fexme.com)

Fuera de estos casos no se contemplarán más casuísticas.

## **6. Dorsales**

Para la recogida de los dorsales, se exigirá a los participantes la presentación de los siguientes documentos de forma obligatoria:

- DOI (Documento Oficial de Identidad = pasaporte, DNI, carnet de conducir...), o documento equivalente para extranjeros. Y a los menores, además, el anexo I debidamente cumplimentado.

- Licencia de FEDME (año en curso), incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición, según Real Decreto 849/1993, o licencia equivalente para extranjeros y para los federados por otra CCAA que no sea Extremadura.

## **7. Material y equipamiento**

Con carácter general, todos los participantes estarán obligados en las pruebas de este circuito como mínimo a llevar el siguiente material:

- Zapatillas de Trail Running (zapatillas con tacos de una suficiente longitud para el agarre en zonas técnicas).

- Chaqueta cortavientos impermeable.

- Gorra, Visera ó Bandana.

Asimismo, y dependiendo de la climatología, la organización de la carrera considera como material recomendable: guantes, frontal y/o luz roja posición trasera, silbato, teléfono móvil, GPS o brújula, pantalones o mallas, mínimo por debajo de las rodillas, gafas de sol, medias largas o perneras.

El material obligatorio, será requerido por los Delegados FEXME, en el control de dorsales, controles intermedios y control de meta, es decir, en cualquier parte del recorrido y todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción.

## **8. Controles**

Para la recogida de los dorsales, los organizadores exigirán a los participantes la presentación de los siguientes documentos de forma obligatoria:

- DOI (Documento Oficial de Identidad = pasaporte, DNI, carnet de conducir...), o documento equivalente para extranjeros. Edad mínima 18 años (ver puntos 2.1.3).
- Licencia de FEDME (año en curso), incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición, según Real Decreto 849/1993, o licencia equivalente para extranjeros y para los federados por otra CCAA que no sea Extremadura.

\*A criterio del Delegado principal, podrán ser recogidas por parte de la organización las licencias de federados FEXME en las pruebas que por sus características estime oportuno.

Los federados FEXME deben llevar de forma obligatoria la licencia FEXME a todas las pruebas en las que participarán, puesto que puede serles requerida.

Recordar igualmente que los Federados FEXME y FEDME podrán inscribirse el mismo día de la prueba hasta 1 hora antes de la salida dirigiéndose al Delegado Principal y abonando la cuota establecida, siempre y cuando no se hayan agotado las plazas en el segundo plazo.

La organización podrá impedir la participación de los deportistas que no cumplan estos requisitos.

Los organizadores podrán solicitar un Certificado Médico de aptitud para el deporte de competición, expedido como máximo tres meses antes del inicio de la temporada de competiciones de carreras por montaña en papel oficial.

No se permitirá la participación de ningún deportista no federado que no esté amparado por el seguro de accidentes (Corredores fantasmas), impidiendo tanto la organización, como los delegados FEXME su salida y su participación de cualquier manera posible.

En la prueba “Premio Tío Picho”, además de los controles de la prueba del “Kilómetro vertical”, existirán dos controles de paso, y el control en la meta (controles obligatorios para todos los participantes).

Se podrán realizar controles de geles en salida y meta para verificar que no se abandonan residuos en carrera.

## **9. Avituallamientos**

La prueba del kilómetro vertical contará con dos avituallamientos que corresponden al merendero de Cabezo km. 2,5 (líquido) y Meta km. 4,5 (líquido y sólido).

La prueba del Tío Picho, además de los avituallamientos del “Kilómetro vertical”, contará con tres avituallamientos más que corresponden al collado de la Grajera -km. 9-, la subida de las zetas -km. 14-, y la meta de la prueba -km. 17- todos ellos avituallamientos de líquido y sólido.

## **10. Tiempos de paso**

Km. 4,35 – 11:30 horas (meta Kilómetro Vertical).

Km. 8 – 12:30 horas.

Km. 12'5 – 13:30 horas.

Km. 17 – 14:30 horas (meta en Ladrillar).

El cierre de meta del kilómetro vertical se realizará a las 11:30 horas en la meta del mismo, mientras que el cierre de meta en Ladrillar para los que opten por disputar la extensión llamada Premio Tío Picho se realizará a las 14:30 horas.

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje. Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

## **11. Premios**

Carrera del Premio Tío Picho. Trofeos y premios para los 3 primeros en las categorías definidas anteriormente.

Todos los participantes tendrán de regalo una bolsa de corredor que contendrá: una camiseta técnica y una serie de productos hurdanos.

Estos premios serán otorgados siempre y cuando por cada categoría haya más de cuatro participantes, en el caso de que no se cubriera el número mínimo por categoría éstos participantes pasarían a la categoría inmediatamente superior.

Las personas que no recojan su premio en la entrega de trofeos, perderán el derecho al mismo.

## **12. Timing de la prueba**

- 07:30 Salida de bus desde Ladrillar a Cabezo (para aquellos participantes que lo necesiten).
- 08:00 Recogida de dorsales en Cabezo.
- 09:00 Control de dorsales.
- 09:30 Salida (en el puente del río de Cabezo).
- 11:30 Cierre de meta kilómetro vertical.
- 12:30 Cierre km. 8
- 13:30 Cierre km. 12'5
- 14:00 Entrega de premios.
- A partir de las 14:00 Comida en la zona de meta (Ladrillar).
- 14:30 Cierre de meta Premio Tío Picho en Ladrillar.

## **13. Servicios a los participantes**

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y de Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- Asistencia Sanitaria: ambulancia y médico.
- Guardarropa.
- Duchas.
- Comida.
- Bolsa del participante.
- Carrera paralela de menor exigencia física y técnica.
- Galería fotográfica.

## **14. Seguridad**

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.



caso de que la persona accidentada sea el último corredor el grupo escoba será el encargado de dar el aviso a los servicios de emergencia.

En el recorrido estarán colocados unos carteles que advierten de las zonas más peligrosas donde el corredor tendrá que reducir la velocidad y poner toda su atención para evitar los accidentes.

## **15. Comportamiento general de los corredores**

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado. La FEXME establecerá medidas para que se cumpla el reglamento en este punto actuando de forma rígida e inflexible con aquellos que no cumplan dicha circunstancia.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los participantes deberán someterse a los controles del dopaje que se les solicite.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controles y miembros de la organización.

Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- Se retirará en un control y entregará el dorsal.
- El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

## **16. Faltas y sanciones correspondientes**

Se tendrán en cuenta 3 niveles de sanción en función de si las faltas son leves, graves ó muy graves.

Las sanciones LEVES serán las siguientes con 2 niveles:

Sanciones LEVES NIVEL 1:

- Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no.
- Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor.
- No hacer caso a las indicaciones de la organización y delegados.
- No llevar visible el dorsal, especialmente en controles y meta.
- Cualquier otra actitud del participante que el delegado considere contraria a la ética del deporte de montaña, y no se encuentre contemplada en el presente Reglamento.

Todas las faltas LEVES NIVEL 1 se sancionarán con una penalización de 3 minutos.

Sanciones LEVES NIVEL 2:

- No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar. Se aplicará una sanción de 3 minutos por cada 500 metros no realizados (en el caso de no haber realizado menos de 500 metros, se aplicarán 3 minutos).

Las sanciones GRAVES serán las siguientes:

- No pasar por el control de dorsales.
- No portar el material obligatorio en el control de dorsales
- Pasar el control de dorsales con el material y deshacerse de él antes de la salida
- Tirar desperdicios durante el recorrido.
- Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo tapando los logos.
- Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización.
- No prestar auxilio en carrera.
- Sustituir algún material obligado por la organización.
- No llevar el material requerido por la organización en algún control.

Todas las faltas GRAVES se sancionarán con DESCALIFICACIÓN.

Las sanciones MUY GRAVES serán las siguientes:

Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización, del equipo arbitral o espectador.

- Provocar un accidente de forma voluntaria.
- Ceder un dorsal de forma voluntaria a una persona no inscrita.
- Participar sin estar inscrito con o sin dorsal.

Todas las faltas MUY GRAVES se sancionarán con DESCALIFICACIÓN y podrán acarrear pérdida de LICENCIA FEDERATIVA y no poder participar en las pruebas FEXME DE TODA LA TEMPORADA cuando el Área de Carreras de la FEXME lo considere oportuno.

## **16. Abandonos y lesiones**

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- Se retirará en un control y entregará el dorsal.
- El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

Los corredores están obligados a informar a la organización o delegados FEXME de su abandono o lesión, por ello deben entregar su dorsal en los controles o avituallamientos y en última instancia en la mesa de control de cronometraje, informando al Delegado principal de la circunstancia por la cual abandonan.

Es de vital importancia este hecho, en primer lugar para no buscar por la montaña a una persona que no está perdida y en segundo lugar, para que la FEXME tenga constancia de su lesión y pueda ser tratado debidamente.

La FEXME no se hará cargo de la atención médica de los participantes que no informen al delegado principal de una lesión ocasionada en la prueba. Por ello deben acudir a la mesa de crono a informar al delegado de manera obligatoria, en caso contrario la FEXME no podrá facilitar dicha atención posterior.

## **17. Aplazamiento, interrupción y anulación de la prueba**

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso se tomarán las posiciones y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado. El reparto de puntos se realizará aplicando el coeficiente de dificultad que resulte del cálculo de la distancia y el desnivel positivo acumulado hasta dicho punto de corte, o último control, según el caso.

Si en el momento de la neutralización existen corredores que han pasado del control y tienen condiciones suficientemente buenas para seguir compitiendo:

- Se neutralizarán en el siguiente control dando por finalizada la prueba por el orden de llegada a este último control, los siguientes serían los corredores del control anterior o del punto de neutralización.
- No existe ningún control hasta la meta, se toman los tiempos de llegada a meta y los demás en el punto de neutralización
- En el caso que las condiciones no permitan seguir compitiendo, se tomarán los tiempos de punto de neutralización anterior.

En el caso de interrupción o anulación de la prueba, porque las condiciones climatológicas así lo requieran, a la vez que haga impracticable todos los itinerarios alternativos los derechos de inscripción no serán devueltos. De producirse estas circunstancias y cuando la organización no tenga previstos unos itinerarios alternativos, ésta deberá devolver los derechos de inscripción, y se podrá abrir a la organización un expediente sancionador por incumplimiento del reglamento.

La potestad para aplazar, interrumpir o anular la prueba recae sobre el Comité de Carrera (Delegado Principal, Organizador y Delegado Auxiliar). Y en última instancia la decisión será del Delegado Principal previa consulta al resto de integrantes del Comité.

## **18. Dopaje**

Está rigurosamente prohibido el uso de sustancias, grupos farmacológicos y métodos destinados a aumentar artificialmente las capacidades físicas de los deportistas. El Comité Anti-Dopaje de la FEDME establecerá la lista de estas sustancias y grupos farmacológicos prohibidos así como los métodos no reglamentarios. En todo caso, y como mínimo, coincidirá con lo estipulado por el Comité Olímpico Internacional. Asimismo, este Comité será el encargado de establecer la organización y planificación de los controles de dopaje y competiciones donde se realizarán, así como el número de muestras a tomar en cada una de ellas.

Si el resultado de una muestra fuera positivo, el Comité informará de su resolución al Comité de Disciplina de la FEDME para que tome la decisión definitiva y establezca las sanciones pertinentes.

## **19. Reclamaciones y sistema de apelación**

Las reclamaciones se harán por escrito debiendo cumplir un tipo de formato mínimo, donde constará lo siguiente:

- Nombre de la persona que la realiza. Núm. DNI.
- Club o Federación Autonómica que representa.
- Nombre del/los deportistas afectados.
- Club o Federación Autonómica que representan. Núm. de dorsal
- Hechos que se alegan. Notas: Se depositarán 60 € por reclamación que se devolverán si ésta prospera (ver anexo I del reglamento de la FEXME).

Las reclamaciones serán entregadas al Comité de Carrera, quién extenderá una copia al reclamante.

Se podrán presentar reclamaciones referentes al desarrollo de la prueba desde el momento de la llegada hasta la publicación de las clasificaciones.

Se podrán presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales hasta 30 minutos después de su publicación.

## **RECLAMACIÓN POSTERIOR A LA COMPETICIÓN**

Las reclamaciones contra las decisiones del Comité de Carrera se deberán presentar mediante escrito dirigido al Área de Carreras por Montaña de la FEXME en un plazo máximo de 7 días naturales desde el día siguiente de la publicación de las clasificaciones. El Área de Carreras por Montaña de la FEXME recogerá la reclamación y la trasladará al Comité de Disciplina de la FEXME, que será el que resolverá en el plazo de 30 días naturales, sabiendo que si el último día de plazo es un día festivo quedará el plazo ampliado al primer día siguiente hábil.

Los recursos contra los fallos del Área de Carreras por Montaña de la FEXME se interpondrán ante el Comité de Disciplina de la FEXME en el plazo de los 30 días naturales siguientes a la recepción de la decisión correspondiente.

## **20. Derechos de imagen**

El participante declara reconocer y aceptar que el organizador tiene derecho a grabar y captar/fijar imágenes fijas y animadas del evento (incluyendo su nombre y apellidos, sus palabras y su representación) que aparezcan en los diferentes equipamientos (en adelante "Las Películas y las Imágenes"). El participante declara aceptar toda explotación, por parte del organizador o de un tercero autorizado, de las películas e imágenes y de la totalidad o una parte de su contenido o extractos para las siguientes necesidades, sin limitación de duración:

- \* Difusión del evento (es decir toda difusión en su totalidad o en extractos, en directo o en diferido, en cualquier medio de comunicación o de plataforma conocida o que se cree en el futuro, radiodifusión, teledifusión, cualquier comunicación o distribución móvil, digital, en circuito cerrado o en lugares públicos, por Internet o DVD).

- \* Explotación por parte de cualquier patrocinador, colaborador o proveedor del Evento en sus operaciones/campañas de comunicación institucional.

- \* Promoción de las futuras ediciones del evento o de cualquier evento.

## **21. Aceptación del reglamento**

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el reglamento de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada.