



VI RUTA SENDERISTA VALLE DEL ESPERABÁN -28 DE OCTUBRE DE 2018- CASTILLO (PINOFRANQUEADO)

RUTA DE LA TAPA

- Sábado 27 de octubre desde las 19:00 horas en Pinofranqueado.

CÓMO LLEGAR A CASTILLO

- Desde EX204 (Salamanca-Coria), en Pinofranqueado, tomar la carretera de las Alquerías (calle de la farmacia) hasta llegar a la alquería de Castillo (a unos 15 minutos en vehículo de Pinofranqueado).

RECEPCIÓN DEL PARTICIPANTE

- Recepción del senderista en **mesas** (ruta larga, ruta corta, grupos).
- Recepción de la ruta **larga y grupos** desde las 8:00h. en Castillo.
- Recepción de la ruta **corta** desde las 9:00h. en Castillo.
- Acreditación del senderista con su **DNI**.
- Acreditación de los federados con su **Licencia**.
- Recogida de **pulsera** identificativa.
- Sellado de **pasaporte** del Circuito Camina Extremadura.
- Recogida de **bolsa obsequio**.
- Recepción de la **ruta adaptada en Erías** desde las 10:00 horas.

DESAYUNO

- Se ofrecerá al participante un **desayuno**: *café/chocolate y dulces típicos hurdanos*. En Castillo.

MÚSICA TRADICIONAL

- **Escuela de Tamborileros de Mesegal**-Pinofranqueado-Las Hurdes.

RUTA LARGA

- Salida a partir de las **8:30** horas, ruta de 22'5kms y +1370mts, balizada con señales de color **rojo**.
- **4 avituallamientos** líquidos y sólidos: km6, km10, km14, km18.

RUTA CORTA

- Salida a las **10:00** horas, ruta de 11kms, balizada con señales de color **blanco**.
- **1 avituallamiento** líquido y sólido: km3'5.



RUTA ADAPTADA

- Salida a las **10:30** horas, ruta de 7kms, balizada con señales de color **blanco**.
- **Desayuno** en Castillo. **Avituallamiento** líquido y sólido en Erías. **Comida** al finalizar la ruta en Castillo.

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

- De las imágenes tomadas durante la ruta (bases del concurso en www.adiesgm.es). Gran premio para la mejor fotografía (productos de la comarca de “Tío Picho” y “Sabores Hurdanos”).

TALLERES

- **En ruta (corta)**, ¿te atreves a participar? Taller interactivo a cargo del PalomArt.
- **Gastronómico**, se animará a los senderistas a participar en la elaboración y degustación de dulces típicos de Las Hurdes, a cargo de la AMPA del IES Gregorio Marañón.
- **Manualidades**, para elaborar con vuestras propias manos objetos que os llevaréis como recuerdo. Muy recomendable para los más pequeños.

ESCENAS “DE ANTIGUAMENTE”

- La asociación de **Las Mocitas** de Nuñomoral mostrará a los participantes escenas jurdanas.

COMIDA

- Comida típica de la comarca a la llegada de los senderistas. En Castillo.

NO INSCRITOS

- Desde la organización de la prueba se ruega la **NO PARTICIPACIÓN** de las personas que no se hayan inscrito. Tenemos preparado todo para la participación de 700 personas, no podemos asumir ni garantizar la seguridad, ni los avituallamientos, ni los voluntarios para un mayor número.

AVISO

- Es importante conocer que para el día de la ruta se prevé una **bajada de temperaturas importante**. Esto tiene mayor relevancia para los participantes en la ruta larga que alcanzan la altitud de 1520 metros y están expuestos, en la cuerda de la sierra, durante 6 kilómetros. Por lo tanto hay que venir preparados con **ropa de abrigo y calzado de montaña** para el considerable frío previsto.



Esta ruta senderista está incluida en el **Circuito Extremeño Camina Extremadura 2018**, gestionado por la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura y la Federación Extremeña de Montaña y Escalada.

ADVERTENCIA LEGAL: *El senderismo y/o montañismo son deportes inherentemente con riesgos en mayor o menor medida, al desarrollarse en un entorno como es el medio natural, y dependientes del estado físico de cada participante, además de su equipación, técnica e inclemencias del tiempo. Su práctica conlleva la aceptación de este hecho, recomendando encarecidamente estar preparados para la actividad. La presente ruta es una actividad organizada, por lo tanto, el participante se somete a la reglamentación existente e indicaciones de la organización.*