

## **NOTA DE PRENSA**

### **IX RUTA SENDERISTA VALLE DEL ESPERABÁN (Las Hurdes)**

**La ruta senderista “valle del Esperabán” tendrá lugar el 5 de noviembre en plena comarca de Las Hurdes con novedades en sus recorridos.**

**El Circuito “Camina Extremadura 2023” y “La Liga Ibérica de Senderismo” de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada continúan con una de sus pruebas más esperadas: el valle del Esperabán en Las Hurdes.**

La ruta senderista valle del Esperabán es una de las citas más esperadas a nivel regional por su enclave paisajístico privilegiado y por su gran exigencia física. Este escenario natural es especialmente cautivador en la estación de otoño por la intensidad del colorido de su entorno. Además la dureza del trazado supone un reto motivador para todas y todos los participantes, siendo la prueba más exigente del Circuito. Aun así, esta prueba alberga otros recorridos que se adaptan a personas con diversas capacidades físicas, acercando así al senderismo a todos los niveles incluso como una actividad en familia.

Como novedad todas las rutas son circulares con salida y llegada en Erías. Para esta edición se proponen las siguientes opciones de ruta:

- Ruta de alto nivel 27 kms con 1500 metros de desnivel positivo con salida a las 8:00 desde Erías.
- Ruta media de 12 kms con 400 metros de desnivel positivo con salida a las 9:00 desde Erías.
- Ruta familiar de 3 kms con escaso desnivel positivo con salida a las 11:00 desde Erías.

La agrupación deportiva IES Gregorio Marañón y el ayuntamiento de Pinofranqueado se ponen al frente de la organización de la novena edición de la citada prueba, que tendrá lugar el 5 de noviembre en Erías (alquería de Pinofranqueado). El **plazo de inscripción comienza el 13 de septiembre hasta el 2 de noviembre.**

Esta ruta cuenta con el apoyo de la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura, la Federación Extremeña de Montaña y Escalada y la Asociación para

el Desarrollo Integral de la Comarca de las Hurdes (ADIC Hurdes). Y su sello de identidad es el trabajo colaborativo de la comunidad educativa de la agrupación deportiva del instituto Gregorio Marañón. El alumnado, las madres y padres, el profesorado, asociaciones locales, instituciones, y vecinos, unen sus esfuerzos para sacar adelante un proyecto en común.

Toda la información y las inscripciones se pueden encontrar en la web **[www.adiesgm.es](http://www.adiesgm.es)**, los precios son populares y dependen de la ruta elegida, de la condición de federado o no federado, y del plazo en el que se realice la inscripción. Para los menores de edad y personas con discapacidad la inscripción es gratuita.