

## EL XI KILÓMETRO VERTICAL DE LAS HURDES ABRE INSCRIPCIONES

- La prueba más explosiva del Circuito de Carreras por Montaña de Extremadura ya tiene fecha: 23 de febrero en Ladrillar (Cáceres).
- En esta edición Campeonato de Extremadura de carrera vertical individual y por clubes.
- El evento deportivo se completará con otras carreras: Premio Tío Picho, Medio Kilómetro Vertical, Cuarto Kilómetro vertical y, como novedad, una Ruta senderista.

El Trail del “Kilómetro vertical de Las Hurdes” desarrollado en el entorno de la Sierra de la Grajera (Ladrillar) cumple su undécima edición con el recorrido más explosivo de toda la región, un trazado que discurre por uno de los parajes más bellos y, a la vez, angosto de Extremadura.

La población de Ladrillar acogerá **en febrero de 2025** a deportistas venidos de toda la región y de distintas comunidades autónomas al disputarse en su municipio una prueba homologada por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada. Siendo en el 2022 Campeonato de España de esta disciplina.

En la presente edición los/as deportistas extremeños/as se disputarán el **Campeonato de la región de Carrera Vertical Individual y por Clubes**.

La prueba del XI Kilómetro Vertical tiene una longitud de **3’5 kms y 1015 mts de desnivel positivo**. El recorrido se completa con la continuación denominada **Premio Tío Picho**, con un total de 9 kms y 1100 mts de desnivel positivo. Prueba incluida en el **Trofeo de la Diputación de Cáceres**.

Para que nadie se quede sin participar existen otras pruebas: el **Medio Kilómetro Vertical** (1’5 kms y 400 mts positivos), el **Cuarto Medio Kilómetro Vertical** (1 km y 250 mts positivos), y una **Ruta Senderista** (7 kms y 450 mts positivos)

Este paisaje tiene una característica determinante para este tipo de pruebas: el gran desnivel positivo en poca distancia. El recorrido de la prueba parte del punto más profundo del valle (la piscina natural de Ladrillar 600mts sobre el nivel del mar) y asciende más de mil metros en tres kilómetros y medio hasta la cima de la comarca de Las Hurdes, el cerro Rongiero (1627mts sobre el nivel del mar).

Las inscripciones pueden encontrarse en la web de la organización **[www.adiesgm.es](http://www.adiesgm.es)** en tres plazos sucesivos. Plazo 0: 20 enero (solo federados). Plazo 1: del 21 de enero al 13 de febrero. Plazo 2: del 14 de enero al 19 de febrero.

La Agrupación Deportiva del Instituto de Educación Secundaria Gregorio Marañón situado en Caminomorisco, lleva más de una década en la organización de eventos deportivos en la naturaleza: la carrera por montaña Cumbres Hurdanas, diversas pruebas cicloturistas, la ruta senderista Valle del Esperabán y el Kilómetro vertical de Las Hurdes con el apoyo y respaldo de la **Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada**

(FEXME) y de la **Dirección General de Jóvenes y Deportes de la Junta de Extremadura**, de los ayuntamientos de la comarca de Las Hurdes (haciendo especial mención a los consistorios de Caminomorisco y Ladrillar) y de empresas locales como la *Casa de la miel de Tío Picho*.

La *seña de identidad* de esta organización tiene su fuerza en la Comunidad Educativa del Centro educativo IES Gregorio Marañón de Caminomorisco, al ser las madres y padres, el alumnado y el profesorado, además del Centro de Profesores y Recursos de Caminomorisco, quienes aportan su tiempo y esfuerzo de forma desinteresada para hacer posible estas pruebas deportivas.