

NOTA DE PRENSA

XI RUTA SENDERISTA VALLE DEL ESPERABÁN (Las Hurdes)

La ruta senderista “valle del Esperabán” tendrá lugar el 16 de noviembre en plena comarca de Las Hurdes.

El Circuito “Camina Extremadura 2025” y “La Liga Ibérica de Senderismo” de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada continúan con una de sus pruebas más esperadas: el valle del Esperabán en Las Hurdes.

La ruta senderista valle del Esperabán es una de las citas más esperadas a nivel regional por su enclave paisajístico privilegiado y por el cariño con el que se recibe a sus participantes. Este escenario natural es especialmente cautivador en la estación de otoño por la intensidad del colorido de su entorno. Y las características del trazado suponen un reto motivador para todas y todos los participantes. Además, esta prueba alberga otros recorridos que se adaptan a personas con diversas capacidades físicas, acercando así el senderismo a todos los niveles, incluso como una actividad en familia.

Buscando la comodidad del senderista todos los recorridos son circulares, con salida y llegada en Castillo.

Para esta edición se proponen las siguientes opciones de ruta:

- **Ruta Larga** 20 kms con 650 metros de desnivel positivo con salida a las 8:30 desde Castillo.
- **Ruta Media** de 12 kms con 400 metros de desnivel positivo con salida a las 9:30 desde Castillo.
- **Ruta Familiar** de 3 kms con escaso desnivel positivo con salida a las 10:30 desde Castillo.

La agrupación deportiva IES Gregorio Marañón y el ayuntamiento de Pinofranqueado se ponen al frente de la organización de la undécima edición de la citada prueba, que tendrá lugar el 16 de noviembre en Castillo (alquería de Pinofranqueado). El **plazo de inscripción comienza en octubre hasta el 13 de noviembre.**

Esta ruta cuenta con el apoyo de la Dirección General de Jóvenes y Deportes de la Junta de Extremadura, la Federación Extremeña de Montaña y Escalada y la Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de las Hurdes (ADIC Hurdes). Y su sello de identidad es el trabajo colaborativo de la

comunidad educativa de la agrupación deportiva del instituto Gregorio Marañón. El alumnado, las madres y padres, el profesorado, asociaciones locales, instituciones, y vecinos, unen sus esfuerzos para sacar adelante un proyecto en común.

Toda la información y las inscripciones se pueden encontrar en la web **www.adiesgm.es**, los precios son populares y dependen de la ruta elegida, de la condición de federado o no federado, y del plazo en el que se realice la inscripción. Para los menores de edad y personas con discapacidad la inscripción es gratuita.